

PATVIRTINTA

Jurbarko sporto centro direktoriaus

2022 m. liepos 26 d. įsakymu Nr. VĮ-107

## **SVEIKATINGUMO BĖGIMO „JURBARKAS – UŽ GALIMYBĘ JUDĖTI 2022“ NUOSTATAI**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

Jurbarko sporto centras kartu su Jurbarko rajono savivaldybės administracija ir asociacija „Spina Bifida ir Hidrocefalija“ 2022 m. rugpjūčio 20 d. vykdo sveikatingumo bėgimą „Jurbarkas – už galimybę judėti 2022“.

### **II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

**Tikslas** – Žmonių su negalia socialinės integracijos gerinimas.

**Uždaviniai:**

1. Populiarinti rekreacinį sportą tarp asmenų ir įvairių negalią turinčių asmenų.
2. Didinti žmonių su negalia motyvaciją užsiimti aktyvia fizine veikla.
3. Formuoti pozityvų požiūrį į žmones su negalia, propaguoti supratimą apie žmonių socialinę įvairovę ir neįgaliųjų lygias teises bei galimybes.

### **III. VIETA IR LAIKAS**

Sveikatingumo bėgimas „Jurbarkas – už galimybę judėti 2022“ vyks 2022 m. rugpjūčio 20 d., 12.00 val. Jurbarko dviračių - pėsčiųjų take. Dalyvių numerių išdavimas, startas ir finišas automobilių stovėjimo aikštė prie Jurbarko turgaus, adresu Nemuno g. 16, Jurbarkas. <https://www.google.com/maps/place/Nemuno+g.+16,+Jurbarkas+74111/@55.0745816,22.7680626,278m/data=!3m1!1e3!4m18!1m12!4m11!1m3!2m2!1d22.7647924!2d55.082106!1m6!1m2!1s0x46e6a16314790a35:0x25dab0bf94bb87cf!2sNemuno+g.+16,+Jurbarkas+74111+Nemuno+g.+16,+Jurbarkas+74111!2m2!1d22.7673833!2d55.074207!3m4!1s0x46e6a16314790a35:0x25dab0bf94bb87cf!8m2!3d55.074207!4d22.7673833>

### **IV. SVEIKATINGUMO BĖGIMO RUNGTYS**

**Distancijos:**

- 400 m neįgaliųjų bėgimas/važiavimas ir vaikų, gimusių 2016 m. ir jaunesnių bėgimas;
- 3000 m bėgimas, ėjimas.

### **V. SVEIKATINGUMO BĖGIMO DALYVIAI**

1. Rungtyse gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir susipažinę su sveikatingumo bėgimo nuostatais. Visi dalyviai dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami, ir prisiima visą su dalyvavimu susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

2. Kiekvienas dalyvis užsiregistravęs savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai, be atskiro sutikimo, naudoti viešinimo tikslais.

3. Dalyviai, atsiimdami numerį, privalo turėti asmens dokumentą. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai.

4. Distancijos ir jų dalyviai:

- **400 m neįgaliųjų bėgimas/važiavimas ir vaikų, gimusių 2016 m. ir jaunesnių bėgimas** – gali dalyvauti visi: suaugęs su vaiku, vienas vaikas, važiuojantis ar bėgantis neįgalusis (neįgalusis su lydinčiu asmeniu). Registracijoje nurodyti visus dalyvaujančius;
- **3000 m bėgimas/ėjimas** – gali dalyvauti visi norintys.

## **VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA**

1. Visi dalyviai gali registruotis užpildę elektroninę registracijos anketą [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCZ4bL-WyAwTsagGNWEYA6WJo\\_y3CCwct78w\\_RixrymTukaw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCZ4bL-WyAwTsagGNWEYA6WJo_y3CCwct78w_RixrymTukaw/viewform) arba el. paštu [jurbarkosportas@gmail.com](mailto:jurbarkosportas@gmail.com) atsiuntę anketą (priedas).
2. Registracija sustabdoma 2022 m. rugpjūčio 16 d. 17.00 val.
3. Numerių išdavimas vyks 2022 m. rugpjūčio 20 d. nuo 11:00 val. iki 11.50 val. sveikatingumo bėgimo starto vietoje, Jurbarkas, automobilių stovėjimo aikštė prie Jurbarko turgaus.
4. Dalyvis, tik tinkamai užpildęs registracijos formą įtraukiamas į starto protokolą.
5. Startas – 12.00 val., detali programa bus paskelbta likus vienai val. iki sveikatingumo bėgimo starto.

## **VII. SVEIKATINGUMO BĖGIMO DALYVIŲ APDOVANOJIMAS**

Visiems dalyviams, pasiekusiems finišą įteikiami atminimo medaliai.

## **VIII. SPECIALIOS SĄLYGOS**

1. Registruotis į bet kurią bėgimo/važiavimo ar ėjimo rungtį galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami.
2. Kiekvienas dalyvis, rungtyje privalo turėti ant marškinėlių tvarkingai pritvirtintą numerį. Numeris turi būti ant marškinėlių priekio (krūtinės), aiškiai matomoje vietoje.
3. Dalyviai 400 m., 3000 m rungių metu gali naudotis asmenine palyda.
4. Renginio metu draudžiama trasoje vedžioti bet kokius gyvūnus.
5. Rungčių dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo/važiavimo ar ėjimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.
6. Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu renginio organizatoriams ne vėliau kaip per 30 minučių po rungties pabaigos.

## **IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Renginio organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti sveikatingumo bėgimo taisykles, programą.

---

**SVEIKATINGUMO BĖGIMO „JURBARKAS – UŽ GALIMYBĘ JUDĖTI 2022“ REGISTRACIJOS ANKETA****Rungtis** (pažymėti reikalingą)

<b>400 m</b>	
<b>3000 m</b>	

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Vardas, pavardė</b>	<b>Gimimo data</b>	<b>Ar turite negalia? (taip/ne)</b>	<b>Telefono Nr.*</b>	<b>El. paštas*</b>	<b>Miestas</b>

\* - informacija teikiama savanoriškai